

Zpráva náčelníka - podzim 2013

(Zprávy žactva

listopad 2013

číslo 2 / 2013-2014)

Nejprve stručný návrat do jara a léta

Od začátku května, kdy vyšly poslední Zprávy, se uskutečnily tyto akce :

- **11.-12.5.2013 – 46. Jarní Výlet Libeňského Sokola** – cílem byla loučka v ohbí říčky Kocáby u Malé Lečice. Cestou do Lečice hledání indicií pro vysvobození zlou ježibabou zakleté Aničky. Po obědě pak plnění 9 úkolů, po jejichž splnění předali permoníci dětem živou vodu a Anička byla vysvobozena. Kromě toho tradiční Pamatovačka, Vaření, Modrá stuha, Jazykohrátky, Pamětní lístečky, Písničky, nebo třeba projížďka na kánojích po rybníce. Závodníci ZZZ přespali a v neděli se 10 trojek pustilo do boje o postup na celostátní finále Zálesáckého Závodu Zdatnosti. Za naši župu Jana Podlipného opět postoupili v obou kategoriích libeňské trojice Jilmu. Hlavně v sobotu vytrvale přšelo a tak účast byla poměrně malá – 3 jednoty a celkem 80 lidí, z toho **z Libně 51 !!!**

- **17.-19.5.2013 - Finále ČOS Zálesáckého Závodu Zdatnosti (Ptení u Prostějova)** – starší žactvo obsadilo velmi slušné 5. místo mezi 21 družstvy, dorost kvůli jiným povinnostem na přebor bohužel nejel.

- O víkendu **25.-26.5.** se v **Roudnici nad Labem** konal **župní slet**. Z Libně se ho zúčastnilo 38 osob (10x Věrná garda, 8x děvčata Jonatán, 12x dorostenky a ženy Nebe nad hlavou, 6x děvčata a 1x cvičitel Dávej ber a 1x cvičitel Kontrasty).

- **Dětský den** se konal **ve čtvrtek 30. května**. Počasí bylo tentokrát ošklivé – vytrvalý déšť - a tak jsme 27 soutěží rovnou připravili v sokolovně. Počasí se projevilo i na účasti – přišlo pouze 104 dětí, o něž se staralo 48 pořadatelů. Nakonec šermíři předvedli několik soubojů a ukázali dětem své zbraně.

- Dalším **celostátním finále**, kam postoupili naši členové byl **Přebor všestrannosti mladšího žactva 31.5.-2.6.** v Brně. Mezi mladšími žáky I. se **Tomáš Purr** umístil na pěkném 7.místě mezi 27 vrstevníky (4. v atletice a 5. v plavání) a župní družstvo bylo 5. z 11. **Přebor všestrannosti staršího žactva** a dorostu se konal 14.-16.6. v Praze. **R.Kloubský** byl 15. z 20 a V.Blahunek 16. z 16.

- Stejně jako každé jiné jaro nás ve cvičení čekaly **letní atletické disciplíny**. V půlce května jsme (pokud to déšť dovolil) začali cvičit venku – park a zahrada sokolovny.

- V neděli **2.6.** byly **atletické závody** pro kategorie R+D a Předškoláky na **Julisce**. V nejstarší kategorii se mohli zúčastnit i naši nejmladší žáci a M.Novotný byl 4. z 27, dále K.Pecka, R.Pecánek a V.Jelínek.

- **Povodeň** - již v předchozích řádcích bylo vidět, že květen byl dost deštivý a dorazil to víkend 1.-2.6. Voda začala stoupat, zavřela se vrata na Rokytce a voda se přecherpávala přes zábrany. Čerpadla však nestíhala již v době, kdy Rokytka v pohodě podtékala pod tramvajovým mostem na Elsnicově náměstí a **voda tak postupně zaplavila Voctářovu ulici a dostala se až k tramvajovým kolejím u divadla Pod Palmovkou**. Naštěstí pak Rokytka začala klesat a s ní i voda v ulicích. Sokolovna to přestála bez úhony, pouze 5 dní nešel proud a cvičení bylo omezeno nebo zrušeno.

- Cvičební rok jsme za účasti asi 85 osob (zejména dětských cvičenců a jejich blízkých) zakončili **zakončovacím táborákem ve čtvrtek 27.6.** na dvoře sokolovny. Kromě připomenutí událostí z celého roku a zpěvu při kytáře jsme též vyhlásili Zimní soutěž. Mezi 44 mladšími žáky vynikli T.Purr, M.Novotný, A.Klouda, V.Pikálek, J.Kudláček, J.Gerri, M.Janda, A.Novotný a D.Purr. Mezi 14 staršími žáky uspěli R.Kloubský a J.Málek. Mezi 19 dorostenci a cvičiteli pak byli nejlepší F.Benedikt, F.Zima, J.Přech a T.Novák.

Nakonec jsme odměnili vítěze v soutěži **O nejvěrnější docházku** – z 77 hodin přišli: **J.Málek 77x !!!, J.Příbyl 76x, R.Kloubský 75x, V.Mrkvička 70x, K.Šubr 69x, D.Novotný 68x, J.Gerri, P.Boháč a J.Sliffka 67x, M.Novotný, E.Scholz, P.Jeřábek a M.Příbyl 66x, T.Till, V.Šmejkal a T.Šeda 65x, V.Unzeitig a D.Unzeitig 64 x, T.Ondráček 63x**, atd. **Ze 101 zapsaných cvičenců mělo lepší než 50% účast 51 cvičenců. Celoroční průměr docházky byl 47,9** – držíme standard okolo 50. (mladší žáci 52/24,2, starší žáci 21/10,1 a dorostenci + cvičitelé 28/13,6). Nejlepší jako obvykle dostali diplom, sladkost a drobnou věcnou odměnu.

- Po zakončovacím táboráku se ještě cvičitelské sbory sešly na **Grilování cvičitelů**, kde se při drobném občerstvení zhodnotil uplynulý cvičební rok, popovídali jsme si o motivaci, která nás pohání k práci s dětmi a vůbec probrali vše, na co není během roku čas.

- V létě pak na naše **turistické oddíly** čekaly **tábory** (Tajanov u Velhartic na Šumavě). Od 30. června do 13. července jela **Káňata** (23 dětí a 7 vedoucích), od 14. do 21. 7 se na tábořišti setkali **bývalí jilmáci** (13 členů, 14 jejich dětí, 5 žen a hostů), od 21.7 do 4.8 byly na tábořišti **Veverky** (10+3) a nakonec od 4. do 25.8 **Jilmáci** (12 členů a 4 vedoucí). Všem letos nadmíru přálo počasí, nikomu se nic vážného nestalo, program byl pestrý, prý se to všem líbilo a tak bude jistě na co vzpomínat a taky se těšit na další tábor.

● Poslali jsme hlášení za **Jarní pobyt v přírodě – 31 dní**. Zároveň přišly **výsledky za rok 2012. Libeň** opět obsadila **2. místo** (mezi 77 jednotami) **za 185 dní v přírodě**. První opět Bedřichov (185 dní, více lidí, 3. Brno I. 116, 4. Třebíč 114).

● **V září a začátkem října se cvičilo (pokud tedy zrovna nepršelo) venku** (park u Rokytky, zahrada sokolovny) - pokračovala jarně – podzimní soutěž **Letní disciplíny** (atletika a dovednostní soutěže)

● **Od 15. října do konce dubna je cvičení určité už jen v sokolovně** – kromě gymnastiky opět i hry a začne též **nácvik na akademii** – **všichni mladší žáci nacvičují s duchnami, všichni starší žáci nacvičují všehočtu' cvičení s náradím i bez a vystoupí i cvičitelé.**

● Trvá celoroční soutěž **O nejvěrnější docházku** s pravidelným každoměsíčním vyhlášováním a rozdáváním diplomků za 100% docházku.

● **Děkujeme za zaplacení příspěvků**, zbývá už jen pár hřištníků.

Od září došlo ke zvýšení příspěvků všech složek v jednotě, přesto nenastal úbytek členů a stále přibývají noví. Například žáci nyní pololetně platí 600,- (dosud 450,-). A tak je jedna cvičební hodina vyjde na 17,-Kč (měsíčně cca 130,-Kč). Navíc jedna úleva pro ty, co **pravidelně chodí jen jeden den v týdnu** – mohou si zaplatit jen 1 hodinu týdně za 400,-. Navýšení bylo nutné z několika důvodů. Z těch hlavních třeba : - stav budovy (10 let po rekonstrukci již volá po drobných opravách), - změny v daních (našich 6 zaměstnanců - 2 uklízečky, 2 vrátní, 2 lidé v kanceláři) berou vesměs o několik stokorun čistého méně, ale sokol na daních a odvodech platí měsíčně o cca 8 tisíc více, - neustále rostou náklady na energie (například jen čtvrtletní záloha na plyn činí 140 000,- Kč). A to znovu připomínám, že všichni cvičitelé dělají vše zcela zdarma a jediný jejich benefit ze strany Sokola Libeň je ten, že nemusí platit jednotové příspěvky. **Děkujeme, že jste nám i tak zůstali věrní.**

● **O kluky se stará náš mužský cvičitelský sbor v tomto složení :**

Cvičitelé : J.Novák (43), T.Novák (41), V.Voráč (36), P.Voráč, V.Jakoubek (34), M.Chlumský (31), M.Seifert (27), J.Přech , J.Kudroň (25), J.Kaplan, F.Juhász, J.Dostál (23), J.Duchač, J.Přibyl (22), J.Kubišta, M.Šťovíček, F.Benedikt, J.Slifka, O.Michalec (21), M.Přibyl, T.Mach (20), O.Dvořák, F.Zima, M.Jeřábek (16). Od října (po ustálení počtu žáků a časových možností cvičitelů) dostalo každé družstvo žáků (rozděleno dle ročníků narození) své stálé cvičitele. Stále pracujeme (19.9. po Běhu strmém rozdělení úkolů do dalšího cvičebního roku) a školíme se – 11.-13.10. školení nových pomahatelů, 10.11. župní cvičitelský seminář v Hostivaři.

● V sobotu **14.září** proběhl v sokolovně **Den otevřených dveří** (Dny evropského kulturního dědictví) – přišlo 212 návštěvníků, 7 pořadatelů.

● **Kdo si hraje nezlobí** – představení volnočasových aktivit pro děti – KD Krakov, **úterý 17.9.2011, 12-17h**. Představil se i Sokol Libeň. Stánek s letáky, několik soutěží, koza s můstkem – bylo u nás živo, 3 pořadatelé.

● **Čtvrtek 19.září - 13. ročník Běhu strmého do zámekského vrchu**. Trať v délce 199 metrů s převýšením 29 metrů si vyběhlo 120 zájemců. Bylo obsazeno všech 12 kategorií a ve dvou z nich byl i zlepšen rekord. **Celkovým vítězem byl J.Hudský časem 39,8**. Předškolňata ml. V.Pecková 1:55,6 , předškolňata st. J.Pikálek 1:26,9 , ml.žákyně M.Durdová 55,5 , ml.žáci V.Paleta 59,0 , st.žákyně P.Cerhová 55,0 , st.žáci D.Seidl 52,4 , dorky K.Fialová 56,7 , dorci J.Cepník 45,2 , ženy M.Durdová 1:13,2 , muži J.Hudský 39,8 , seniorky S.Turnerová 54,8 , senioři J.Novák 46,3.

● **47. Podzimní Výlet Libeňského** byl v sobotu **28. září**. Opět jsme se připojili ke Srazu v přírodě pražských žup. Jelo se do Příbrami – Březových Hor a čekal nás obvyklý program – **Písnička, Pamatovačka, Jazykohrátky** a pak už **návštěva starobyklých stříbrných dolů**. Pak krátký **kvíz v ulicích města**, přesun **k rybníku Pecováku na Modrou stuhu a oběd**, návrat do lesoparku a tam **různé hříčky a soutěže** nejen pro děti. Nakonec **rozdání odměn vítězům a všem pak Pamětních lístečků a zdobených perníků**. Celkem bylo **8 jednot** (Staré Město, Kobylisy, Březové Hory, Zlíchov, Dobříš, Komárov, Krč a Libeň, která byla tradičně nejpočetnější – 64) a **125 lidí**. Byla to **vydařená sobotní pohodička**.

● Poslali jsme hlášení za Letní dny v přírodě – 81 dní, 129 dospělých, 226 dětí

● **neděle 20.10.** 9-14 **Brigáda** v sokolovně (oprava náradí, srovnání náčiní, oprava můstku, žíněnek a obložení, nová ochrana stěny pod florbalovými brankami, garnýže v archivu, věšení záclon, montáž držáků dveří a nástěnek, nátěr bezpečnostních pruhů na schodišti, úklid sborovny, vrátnice a předšatní, oprava poklopu do katakomb) a jejím okolí (zazimování doskočiště, posekání a pohrabání dvora, odstranění výmladků za garážemi, zrušení výmolů na dvoře, odstranění trávy z dlažby před sokolovnou, oprava dláždění u postranních vchodů, zpracování dřeva, úklid loděnice, odvoz železa do sběrný, čištění okapů a gajgrů. Přišlo 41 lidí – 16 cvičitelů, 3 cvičitelky, 7 jilmáků a 8 Veverek, tajemník a hospodářka a pak už jen 4 žákyně a 1 žák. Hlavně u žáků a dorostenců jsme čekali větší účast – škoda. Tak snad na jarní brigádě.

A co nás čeká ve cvičení v nejbližších dnech a měsících ?

● Později na podzim nás čekají ještě tyto akce (podrobnosti v dopisku rozdáváném žákům od 24.10.):

pátek **8.11.- župní plavecká štafeta o pohár starostů pražských žup**, dobří plavci nechť se hlásí cvičitelům. 15:45 – 19:15. Tyršův dům

neděle **17.11. – Míčový trojboj** pro Rodiče+děti a Předškolňata - do nejstarší kategorie spadají i žáci narození v letech 2006, 2007, 2008 – zájemci ať se hlásí u náčelnice. 8 – 15 . Sokol Karlín

sobota **23.11. odpoledne Tělocvičná akademie – nácvik v plném proudu.** Doufáme, že jako obvykle **vystoupí takřka všichni žáci** – děkujeme a **přijďte se podívat** – začátek 16:00, vstup volný.

neděle **24.11. Vyzvědači** – již 33.ročník oblíbené výzvědné hry ve staroměstských uličkách a dvorcích – jilmáci zvou starší žáky a žákyně, dorost a bývalé členy. 13-20.

sobota **30.11. Rychlý šplhoun** v sokole Kobylisy – dobří šplhouni, hlaste se u cvičitelů. 8:30 – 12:00. Sokol Kobylisy.

čtvrtek **5.12. Mikuláš** v sokolovně – od 16 hodin pro předškolní děti, od 17 hodin pro mladší žactvo. Budou i andělé a čerti. Balíčky objednávat (40,- Kč) v matrice na jméno obdarovaného od 11.11. do 3.12.

čtvrtek **12.12. Loutkové představení** na vánoční motivy sehraje soubor Vhlavědrát. Velký sál , 17:00 – 17:20.

● **Poslední cvičení v letošním roce bude ve čtvrtek 19.12.**, po vánočních prázdninách se **poprvé sejdem v úterý 7.ledna** a hned vyhlásíme výsledky soutěže Letní disciplíny.

● V lednu též začne **nácvik sestav na závody všestrannosti** (v polovině února (11. a 13..2.) nominační závody (memoriál J.Vorla) – vybraní pak další nácvik a ke konci dubna vlastní závody) - pozor – letos nové a obtížnější sestavy a také začne **Zimní dovednostní soutěž**.

● Už můžete přemýšlet nad maskami na tradiční **Dětské šibřinky - 8.3.2014**. A taky si udělejte čas na večerní **dospělácké šibřinky – rodiče „našich“ dětí jsou srdečně zváni**.

● **Výsledky, foto, dopisy a další informace najdete jednak na vývěškách v a na sokolovně a také na www.sokol-liben.cz a na www.sokol.cz**

● **Doporučujeme** vašim synům ve věku 10-14 let **turistický oddíl Jilm** (schůzky, výpravy a hlavně tábor – zkuste to – neprohloupíte). Jako přípravu na Jilm pak doporučujeme **Káňata** – turistický oddíl pro kluky a holky ve věku 6-10 let. A pro starší holky tu máme **Veverky**.

● Pevně věříme, že kluci i díky Vám přivedou další nové kamarády – docházka zatím sice vypadá slibně - na první hodině 52 cvičenců, průměr **v září 47,75 při 89 zapsaných** (mladší 37/17,9 , starší 23/15,4 , dorostenci 9/4,8 , cvičitelé 20/9,7) a **17x 100% účast** a v **říjnu dokonce 55,8 při 88 zapsaných** (mladší 37/22,45 , starší 21/15,45 , dorostenci 9/5,45 , cvičitelé 21/12,45) a **20x 100% účast**, ale rádi uvítáme další zájemce o cvičení (zejména starší žáky). Děkujeme a těšíme se.

Mladší žáci (2004-2007) Út a Čt 17-18 , Starší žáci a dorostenci (1996-2003) Út a Čt 18-19

Na nové žáky v Sokole i nové Jilmáky, Káňata a Veverky a vás jako diváky na akademii se těší

4.11. 2013

Jiří Novák (Jirkan), náčelník 602 284 198

Zpráva náčelnice

V letošním školním roce jsme začali cvičit již 2. 9. a s plnou vervou jsme se pustili do práce:

Dne 14. 9. byla naše sokolovna otevřena pro širokou veřejnost v rámci Dnů evropského kulturního dědictví. Komentovaný výklad o historii a činnosti libeňského Sokola si přišlo vyslechnout přes dvě stovky návštěvníků. O výklad a výstavu se postarali cvičitelky a cvičitelé A. Holanová, E. Hraničková, J. Dubská, D. Blahunková, P. Voráč, M. Šťovíček a dvě sestry z Věrné gardy. Navštívila nás také naše dlouholetá náčelnice Věra Dekastellová, která v těchto dnech slaví již 94. narozeniny!

V úterý 17. 9. se naše jednota podílela na akci Městské části Praha 8 **Kdo si hraje**, nezlobí u KD Krakov. Z ženských složek nás pomáhala prezentovat M. Vosecká z Věrné gardy.

Ve čtvrtek 19. 9. se ženské složky účastnily Běhu do zámeckého vrchu.

Všem cvičitelkám i cvičenkám, které pomáhaly při organizaci jednotlivých akcí, děkuji.

V říjnu nás opustila naše dlouholetá členka Manka Kodlová ve věku úctyhodných 101 let. Do strašnického krematoria se s ní přišlo rozloučit 15 členů naší jednoty.

8. 11. se 7 dívek a 5 dospělých členů ženských složek účastní plaveckých štafet O pohár starostů pražských žup (dospělí) a O minipohár starostů pražských žup (děti). Držíme palce, ať naše župa konečně zvítězí!

Rodiče a děti, předškolní děti a nejmladší žactvo nás budou reprezentovat dne 17. 11. na závodech v Míčovém trojboji v karlínské sokolovně. **Máme radost, že se již druhým rokem daří sestavit družstvo nejmladších žákyň a nejmladších žáků, kteří tak rozšířili řady našich nejmenších závodníků.**

Rodiče s dětmi

Cvičíme v osvědčených časech pondělí 16 – 17 hodin s Lenkou, úterý 9:50 – 10:50 s Hankou a čtvrtek 16 – 17 hodin s Danou. Vzhledem k obrovskému zájmu o cvičení v pondělních a čtvrtečních hodinách do konce letošního roku nepřijímáme nové členy.

Připravujeme se na Akademii Sokola Libeň (23. 11.), kde se předvedeme ve skladbě V domě straší duch.

V prosinci nás čeká příchod Mikuláše, čerta a andělů a tradiční předvánoční loutkoherecké představení v provedení skupiny Vhlavědrát. Sledujte na stránkách Sokola Libeň.

Za cvičitelky **Dana Blahunková**, 739 911 949, danabh@volny.cz

Turistický oddíl JILM

Na velmi vydařeném PVLS jsme navštívili doly v Příbrami a užili si odpoledne s netradičními hrami připravené Sokolem Březové Hory. Na neděli nás potom zůstalo 6 a po noclehu v lesích u Příbrami jsme navštívili bývalý komunistický lágr Vojna a pokračovali na kolech k Vltavě na přehrady Orlík a Kamýk. Najeli jsme celkem přes 70 km.

Podzimní jednodenní výprava nás zavedla na Konopiště a do okolí Benešova u Prahy.

Co nás čeká dál?

Schůzky našeho oddílu se konají tradičně ve středu od 16:30 v klubovně v Sokolovně. Kromě toho připravujeme divadelní představení na motivy Rychlých Šípů na Akademii a plánujeme do vánoc několik dalších akcí a to jak o víkendech tak na schůzkách.

Nejbližší akce:

9. – 10. 11. (So-Ne) Umíš to! Ne ke všem drobným opravám doma nebo na chalupě je třeba volat „odborníka“. Víkendový workshop.

23. 11. (So) Akademie

24. 11. (Ne) Vyzvědači Tradiční hra na starém městě.

27. 11. (St) Promítání videa z tábora 2013 v klubovně

11. 12. (St) Boulderová stěna místo schůzky. Sraz 16:30 u sokolovny.

14. – 15. 12. (So-Ne) Vánoční výprava všech turistických oddílů.

18. 12. (St) Vánoční nadílka v klubovně.

Pokud Vás zaujal náš program, neváhejte nás kontaktovat na mailu jilm@sokol-liben.cz, nebo se přijďte **podívat na schůzku ve středu v 16:30 do klubovny** v Sokolovně.

Jan Přech „Řek“

Turistický oddíl Káňata

Schůzky: ve **čtvrtek, od 15:30 do 16:45** hodin. Na schůzkách hrajeme spoustu her, zpíváme písničky s kytarou a naučíme se i něco nových tábornických dovedností. S sebou na schůzky je třeba mít **šátek, uzlovačku** (horolezecké lano o průměru 5-7 mm a délce 1,5 m) a **zpěvník**. Po schůzce mohou děti odcházet do cvičení mladšího žactva, bez problémů se stíhají převléci.

Výpravy: pořádáme jednou za měsíc. Termíny oznamujeme dostatečně dopředu, takže doufáme, že nás na výpravách bude vždy alespoň plné kupé vlaku ☺ Bližší informace týkající se odjezdu a návratu dostanou Káňata na schůzce 10 dní předem, zájemcům z řad rodičů je posíláme i e-mailem. Na dvoudenní výpravy potřebují Káňata dobrý batoh s pevnými zády o objemu alespoň 35l. Na jednodenní výpravy stačí menší batoh, do kterého se vejde vše potřebné.

Termíny výprav v prvním pololetí:

15. 11. – 17. 11. – dvoudenní výprava s oddílem Všeználek z Hobby centra 4 do Světické Hájenky (chalupa Ekocentra Říčany)

14. – 15. 12. – dvoudenní vánoční výprava s pouštěním skořápkových lodiček, zdobením stromečku pro zvířátka, koledami, pečením cukroví a dalšími vánočními kratochvílemi; společně s oddíly Veverky a JILM

Káňata jsou pro toto pololetí kapacitně naplněna, případné zájemce prosíme, počkejte do ledna, kdy se pravděpodobně nějaká místa uvolní.

Za všechny vedoucí se těší a klidný konec roku přeje
Verča Niederlová - Vrečka (tel. 720 344 534; e-mail:
verca@niederlova.cz)

Turistický oddíl Veverky

Veverky jsou turistický oddíl pro děvčata z řad staršího žactva.

Schůzky Veverek probíhají každé úterý od 16:30 do 18:30 v klubovně sokolovny v 1. patře. Náplň schůzek tvoří z velké části hry a tábornické dovednosti, ovšem čas najdeme i na písničky, přírodu a vyráběcí aktivity.

Výpravy pořádáme jednou, maximálně dvakrát do měsíce. Kromě „tradičních“ jednodenních výprav jezdíme i na vícedenní akce a v některých činnostech i výpravách spolupracujeme s oddílem JILM.

Akce na konci roku 2013

9. – 10. 11. – účast v projektu „Umíš to!“ v libeňské sokolovně – víkendový workshop, kde si děti mohou hravou formou vyzkoušet např. údržbu jízdního kola, montáž skříně, opravu zahradní sekačky a mnohé další

14. – 15. 12. – dvoudenní vánoční výprava s pouštěním skořápkových lodiček, zdobením stromečku pro zvířátka, koledami, pečením cukroví a dalšími vánočními kratochvílemi; společně s oddílem Káňata a JILM

Velmi rády mezi sebou přivítáme nové členky! V oddíle najdou dobrou partu, nové dovednosti i znalosti a v neposlední řadě nevšední zážitky.

Bližší informace: Verča Niederlová - Vrečka (tel. 720 344 534; e-mail: verca@niederlova.cz)

Oddíl předškolních dětí

Ve školním roce **2013/14** má oddíl předškoláků zapsáno celkem **60** dětí. Rodiče si mohli v tomto školním roce poprvé vybrat, zda bude malý cvičenec docházet 2x či 1x do týdne, a podle frekvence docházky zvolit výši úhrady. Díky této změně mohlo být do oddílu přijato více dětí, protože 70% cvičenců dochází jen 1x do týdne. Průměrná docházka na hodinu je 20 dětí. O děti se na hodinách stará vedoucí cvičení Dana Cejpková a tým cvičitelů a pomahatelů. Práce pro oddíl je dobrovolná a bez nároků na finanční odměnu, což platí pro všechny cvičitele v Sokole Libeň.

Pokud nemáte čas se aktivně podílet na chodu oddílu (pomoc na cvičení), je možné se podílet i finančně či poskytnutím nějaké služby. Na případné oblasti pomoci se můžete zeptat vedoucí cvičení.

Oddíl se aktivně účastní všech připravovaných podzimních akcí, kterými budou závody v Míčovém trojboji (17.11 .) a na akademii (23.11.). Děti nacvičují vystoupení s názvem "My jsme malí sportovci".

V březnu se v termínu 15.-22.3. uskuteční pobyt pro malé i začínající lyžaře opět v Harrachově. Tentokrát se budou moci děti naučit i základům běžkování pod dozorem večerníčkových postav **Jáji** a **Páji**.

Již nyní je připravován pro předškolní děti letní pobyt, který se uskuteční v termínu 5.7. -12.7. Pokud máte zájem, aby Vaše dítě prožilo první tábor v příjemném prostředí Jizerských hor, kontaktujte vedoucí cvičení, která Vám poskytne bližší informace.

Dana Cejpková

mobil: **606 551 223**

e-mail: **cejpkova.dana@seznam.cz**

Zpráva ze cvičení žákyň

Dobrý den vážení rodiče, ahoj holky!

Od září se počty žákyň zvyšují a usadily se na pěkném průměru 20 mladších i starších žákyň v jedné hodině. Cvičitelů je momentálně dostatek, a tak se nebojíme ani dalších nováčků. Mimo tradiční činnosti pilně nacvičujeme na akademii – mladší žákyně vařečkovou pódiovku a starší pak předvedou svůj um na kladině, lavičce i oblíbené velké trampolíně.

Po Vánočních prázdninách pak vybrané zájemce čeká rozšíření nácviku na gymnastické závody, které spolu s atletickými a plaveckými závody čekají na konci dubna. V případě zájmu se můžete vypravit i na bazénový trénink. Do té doby bude cvičení probíhat tak, jak ho znáte: honičky, rozcvičení, cvičení na nářadích, posilování, protahování a nezbytná hra na závěr.

Děkuji všem cvičitelům za pomoc a práci v hodinách

Ája Duchačová

Zpráva Vzdělavatelského sboru

Den otevřených dveří

Dne 14. září bylo v sokolovně od rána rušno. V rámci celoevropské akce Dny Evropského kulturního dědictví se totiž pro veřejnost otevřela i naše sokolovna. Prohlídkovou trasu s průvodcem prošlo 212 zájemců všech věkových kategorií, byla pro ně připravena také výstava předmětů, nalezených při inventarizaci archivu. Akci připravilo a provázelo celkem 8 lidí z řad cvičitelů a Věrné gardy, jimž patří velký dík za vzornou prezentaci jednoty. Doufáme, že se příští rok zúčastní ještě více lidí a akce bude ještě vydařenější.

Výstava

Ve středu 18. září jsme navštívili výstavu ve VHÚ na Žižkově Pod křídly Sokola. Výstava přehledně mapuje celou bohatou historii naší organizace a viděli jsme mnoho zajímavých artefaktů - například medaili Bedřicha Šupčíka, který jako první závodník Československa získal zlato na olympiádě, cvičební kroje, ale třeba i pracovnu Miroslava Tyrše. Zúčastnilo se 8 žáků, 1 žákyně a 3 cvičitelé. Těm, kteří výstavu neviděli, můžeme jen doporučit urychlenou návštěvu - výstava trvá pouze do konce listopadu.

Za vzdělavatelský sbor,

Anka Holanová