

Předtáborový dopis rodičům

Program JILMu na červen 2012 a informace o táboře 2012

Vážení rodiče,

přiblížily se prázdniny a to je tradiční doba pro konání letních táborů. Ani náš oddíl není výjimkou a tábor je vyvrcholením naší celoroční činnosti. Níže Vám předkládáme program na červen a informace o táboře a všech akcích s ním spojených.

Letošní tábor bude opět v Tajanově u Velhartic. Tábořiště je v cípu louky s lesem za zády a s výhledem na malebný vrch Borek. Na vlakovou zastávku v Malonicích je to cca 3 km, k rybníku asi 300 m lesem. Pro pitnou vodu budeme jezdit do Tajanova (cca 1 km) a na nákup do Velhartic, kde je i pošta (cca 1,5km). Lékař je v Sušici, případně v nemocnici v Klatovech.

Časový harmonogram

13.6. (St) 19:00 Informační schůzka pro rodiče. Zváni jsou všichni rodiče, zvláště rodiče nováčků. Vysvětlíme, jak náš tábor vypadá a funguje a zodpovíme veškeré dotazy.

13.6. (St) Termín odevzdání přihlášky na tábor a potvrzení o zdravotní způsobilosti.

22.6. (St) Zaplacený tábor.

22. -24. 6. 2012 (Pá-Ne) Jaxi-Taxi aneb Předtáborová pracovní výprava. Vzhledem k tomu, že táboříme na zelené louce, je třeba tábořiště připravit a postavit. Hlavní náplní práce bude posekání a shrabání trávy, kopání jam, stavba střechy kuchyně a příprava dalších táborových staveb. Jelikož klademe důraz na to, že každý je zodpovědný za svůj díl (na který stačí) na společné práci, tak považujeme „Pracovku“ za **povinnou pro všechny účastníky tábora.**

27.6. (St) Poslední schůzka a balení oddílových věcí na tábor. (16:30 – 19:00, klubovna)

1. -6.7. (Ne-Pá) XV. všesokolský slet. Slet sice s činností oddílu úplně nesouvisí, ale účast na některém ze sletových programů (večerní 5. 7. nebo odpolední 6.7) jistě stojí za to.

6.7. (Pá) Zakončovací táborák na zahradě sokolovny.

8.7. (Ne) 9:40 Sraz v hale hlavního nádraží (odjezd vlaku 10:07). Odjezd na tábor.

29.7. (Ne) 15:20 Návrat z tábora na Palmovku (příjezd autobusu 14:55, Praha-Na Knížecí).

19. -20.8. (Ne-Po) Bourání tábora prosíme starší členy, pokud by měli čas o pomoc při bourání tábora po Káňatech a táboře po bývalé členy. Sraz a dopravu dohodneme individuálně.

5.9. (St) Zahajovací schůzka po prázdninách.

15. -16. 9. nebo 22. -23.9. (So-Ne) Kolovka

Pracovní výprava

Sraz 16:20 na Palmovce u synagogy. Přesun na autobusové stanoviště Na Knížecí a 17:10 odjezd přes Strakonice (přestup na vlak) a Horažďovice do Malonic (20:04) a přesun na tábořiště. Část účastníků pojedete auty, ostatní budou mít místenky. Postavíme si přístřešky a půjdeme po večeri brzy spát, abychom ráno včas vstali a pustili se do práce. Bude třeba pokácet a osekát nějaké soušky, posekat a shrabat louku, vykopat jámy, postavit střechu na kuchyň...

Návrat bude v neděli vlakem 14:05 z Malonic na Prahu hl. n. 17:51 a **na Palmovku 18:20.**

S sebou: Vedle klasického vybavení: **sekera, pracovní oděv a rukavice, čepice, pláštěnka!**

Jízdné a benzín bude rozpočítáno mezi všechny účastníky (cca 300 Kč).

Tábor 2012

Na tábor pojedeme letos podruhé do Velhartic a zůstaneme ve službách krále Karla IV. a rytíře Buška z Velhartic. Po příjezdu budeme muset tábor dostavět a pak nás čekají 3 týdny pobytu. První 2 týdny s námi budou tábor sdílet Veverky. Společné s nimi budou některé větší hry a starost o chod tábora (což pro nás ve finále znamená méně práce a více času na program a hry).

Spíme v podsadových stanech a indiánských tee-pee, sami si vaříme v kryté kuchyni ...

TÁBOR 2012

Oficiální doba trvání tábora: 8. 7. 15:00 – 29. 7. 11:00.

Přihláška: prosíme odevzdat spolu s posudkem o zdravotní způsobilosti do 13. 6. 2012.

Posudek Vám po skončení tábora vrátíme, jeho platnost je 1 rok.

Cena: 3850 Kč zaplatit v matrice Sokola nebo převodem na účet Sokola (informace v kanceláři Sokola tel. 284825135) do **22.6.** Jako variabilní symbol použijte rodné číslo syna. V případě, že budete chtít platit složenkou, dejte vědět. **Pozor:** pokud pravidelně platíte příspěvky oddílu, doplatíte pouze částku po odečtení předplatného (100 Kč/měsíc), tedy 2850 Kč, pokud syn chodí celý rok.

Potvrzení pro čerpání příspěvku na tábor od odborů vystavíme na požádání.

Místo: Tajanov u Velhartic - louka u potůčku na okraji lesa. Rybník je vzdálený 300 m, pitnou vodu vozíme z Tajanova, pošta je ve Velharticích (1,5km), železniční zastávka v Malonicích (3 km), větší obchody v Sušici a nemocnice v Sušici a Klatovech.

Ubytování: podsadové stany s podlážkou, pro starší Tee-Pee.

Stravování: 5x denně, vlastní příprava jídel, krytá kuchyň a jídelna. Pitný režim.

Adresa: Letní tábor Sokola Libeň, pošta Velhartice, 34183

Kapesné: doporučujeme cca 250 Kč (na sladkosti a drobné občerstvení na výpravách).

Sraz: neděle 8. 7. 2012; 9:40 v hale hlavního nádraží vlevo od středního schodiště dole (**odjezd vlaku 10:07**) doprava batohů bude zajištěna mezi nádražím v Malonicích a táborem.

Na srazu nutno odevzdat (nejlépe v obálce se jménem):

- Průkaz zdravotní pojišťovny
- Očkovací průkaz (nebo jeho kopii)
- Průkaz prokazující věk syna (jakákoli průkazka s fotografií a datem narození – např. tramvajenka) – kvůli nároku na slevu při cestování.
- Potvrzení o bezinfekčnosti (s datem 8. 7. 2012)
- Spojení na rodiče během tábora
- Určení oprávněné osoby dle zákona o zdravotních službách

Návrat: neděle 29. 7. 2012 vlakem z Malonic 11:49 přes Horažďovice na AS Na Knížecí (14:55) a **15:20 na Palmovku.**

Pokud se někdo chce na tábor či z tábora dopravit individuálně, dejte vědět prosím alespoň týden předem (kvůli nákupu místenek).

Jízdné: bude hrazeno z táborových peněz.

Jídlo: Pravidelné stravování začne nedělní večeří (v den příjezdu) a skončí nedělní snídaní a balíčkem na cestu (v den odjezdu). Dávejte prosím dětem pouze nedělní oběd; jiné zásoby jídla (s výjimkou trvanlivých sladkostí) budou dětem z hygienických důvodů v pondělí odebrány.

Program: Po příjezdu ihned zahájení práce na stavbě tábora (aby již večer bylo možno spát ve stanech), v pondělí večer zahajovací táborák a od úterka pak běžný program. Kromě činností nutných k přežití (vaření, hlídka, nákupy, dovoz pitné vody, mytí nádobí, palivové dřevo...) je součástí programu dlouhodobá hra "V královských službách", zdokonalování se v tábornických dovednostech, lovení bobříků, lesní, luční, denní i noční hry, matche v kopané, softu, uříjené a ragby, táboráky, čítandy, zpívandy, každodenní koupání v blízkém rybníce, 3 táborové výpravy, učení se samostatnosti, spolehlivosti, rozhodnosti, soužití s ostatními kamarády.

V sobotu 28. 7. bude zakončovací táborák a v neděli balení a odjezd domů.

Výbava: (zabalit do krosny nebo velkého batohu) - spacák, nafukovací matrace (karimatka), spací oděv, lžice, kompletní ešus v obalu, škrabka na brambory, utěrka na ešus, čtóra/lahev na pití, malý batoh, hygienické potřeby (mýdlo, 2x ručník, kartáček a pasta, hřeben), mapa KČT č. 64, baterka s náhradní žárovíčkou a bateriemi, provazy (prádelní šňůra a tenčí provázek), sekera v pouzdře, zavírací nůž, otvírák na konzervy, hodinky, zelená oddílová košile s náležitostmi, kalhoty a kraťasy "mezi lidi", svetr, větrovka, trička a tepláky "do lesa", plavky, čepice, pláštěnka, trenky, ponožky (i teplé), kapesníky, 2-3x tenisky, pohodlné boty na výlety, holinky, staré plátěnky do vody, igelitové sáčky, zpěvník, pracák, KPZ, BPP, uzlovačka, papíry (blok, sešit), propiska, tužka, štípačky (na vytahování hřebíků), peníze, igelit 1x2 m, pracovní rukavice, sirky, svíčky, členská značka (kdo má), šití (jehla, nit, knoflíky), signalizační praporky, **groše**, houfový praporec, **středověký kostým**.

Toto vybavení považujeme za povinné a počítáme s ním při přípravě programu tábora!

Zaměnitelné věci doporučujeme označit (stačí táborovým číslem - nováčci jej obdrží na pracovce).

Další doporučená výbava (zejména pro starší členy): pilník, brousek, dláto, klíč 13, hřebíky, nůžky, gumičky, spínací špendlíky, lepidlo, pastelky, kniha, hudební nástroj, metr, nebozez, buzola, další mapy (č. 65, 68). Další vybavení dle uvážení rodičů a táborníků.

Středověký kostým: pro atmosféru hry považujeme za důležitý. Je možné použít tuniku z loňska (jednoduchý střih je dostupný na našich stránkách). Barva je zcela libovolná, stejně tak případné další doplňky.

Návštěva rodičů: je možná o víkendu 1x za tábor. Ve všední den hrozí nepřítomnost oddílu v táboře. Přístup do tábora je dle plánu. Auta ponechte stát u křížku před rybníkem.

Doporučujeme rodičům, aby s sebou dětem (zejména mladším) nedávali mobilní telefony. V případě potřeby je možno zavolat vedoucím a stejně tak při naléhavých a závažných situacích budeme rodiče kontaktovat sami. Pohybujeme se po většinu času mimo civilizaci a dobíjení telefonů nebudeme zajišťovat. V době Karla IV. stejně žádné telefony neexistovaly. Stejně tak nedoporučujeme dávat dětem cennější věci (mp3 přehrávače, větší obnosy peněz, šperky atd.) snadno hrozí jejich poškození či ztráta a navíc jsou zcela zbytečné.

Za osobní věci dětí neručíme, navíc samostatná péče o ně je součástí naší filozofie výchovy k zodpovědnosti.

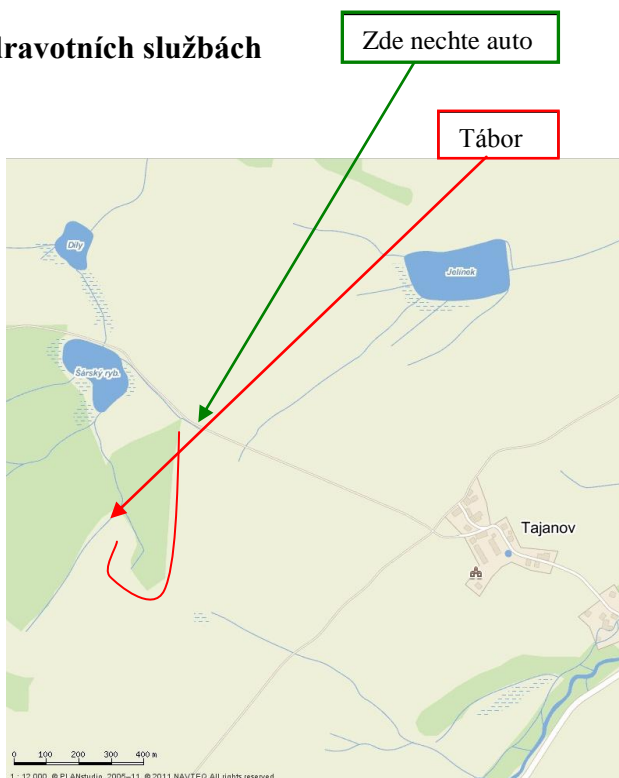
V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat.

Příjemné prožití léta přejí:
„Franta“ František Juhász (720 110 250)
„Jack“ Jáchym Kaplan

„Řek“ Jan Přech (607 288 081)
„Ledňáček“ Pavel Lávička (739 416 496)

Přílohy:

- **Příhláška**
- **Nástupní list (bezinfekčnost)**
- **Potvrzení o zdravotní způsobilosti**
- **Určení oprávněné osoby dle zákona o zdravotních službách**



T. O. JILM – Tělocvičná jednota Sokol Praha – Libeň, Praha 8, Zenklova 37, 180 00

Přihláška na letní tábor

Přihlašuji závazně syna, datum narození
na letní tábor turistického oddílu JILM, který se koná od 8. 7. do 29. 7. 2012 v Tajanově u Velhartic.

Zavazuji se uhradit platbu za tábor, která činí 3 850,- Kč do 22. června 2012.

Prohlašuji tímto, že zdravotní stav mého syna/dcery umožňuje pobyt na letním stanovém táboře.

Spojení na rodiče v době tábora :
(adresa, telefon, mobil)

Případné zdravotní potíže, užívané léky (s dávkováním) apod. :

Datum :

Podpis :

**Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě
podle vyhlášky č. 148/2004 Sb.**

Jméno, popřípadě jména a příjmení
posuzovaného dítěte: _____

datum narození: _____

adresa místa trvalého pobytu nebo jiného pobytu:

Část A) Posuzované dítě k účasti na škole v přírodě nebo zotavovací akci:

- a) je zdravotně způsobilé*)
- b) není zdravotně způsobilé*)
- c) je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením
*).....

Posudek je platný 12 měsíců od data jeho vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

Část B) Potvrzení o tom, že dítě:

- a) se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO - NE
- b) je proti nákaze imunní (typ/druh)
- c) má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh)
- d) je alergické na
- e) dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka)

datum vydání posudku: _____

podpis, jmenovka lékaře
razítko zdrav. zařízení

Poučení: Proti části A) tohoto posudku je možno podat podle ustanovení § 77 odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb., o péči o zdraví lidu, ve znění pozdějších předpisů, návrh na jeho přezkoumání do 15 dnů ode dne, kdy se oprávněné osoby dozvěděly o jeho obsahu. Návrh se podává písemně vedoucímu zdravotnického zařízení (popř. lékaři provozujícímu zdravotnické zařízení vlastním jménem), které posudek vydalo. Pokud vedoucí zdravotnického zařízení (popř. lékař provozující zdravotnické zařízení vlastním jménem) návrhu nevyhoví, předloží jej jako odvolání odvolacímu orgánu.

Jméno, popřípadě jména a příjmení oprávněné osoby: _____

Vztah k dítěti: _____

.....
podpis oprávněné osoby

Určení osoby oprávněné dle zákona o zdravotních službách

Údaje nezletilého pacienta

Jméno a příjmení:

Narozen dne:

Adresa trvalého pobytu :

Údaje zákonného zástupce (rodiče)

Jméno a příjmení :

Narozen dne:

Kontakt /telefon, mail/ :

Jako zákonný zástupce výše uvedeného nezletilého pacienta, určuji v souladu se zákonem o zdravotních službách oprávněnou osobu, která má právo na informace o zdravotním stavu nezletilého pacienta od níže uvedeného poskytovatele zdravotních služeb.

Oprávněná osoba¹:

Jméno a příjmení:(vedoucí T. O. JILM při t.j. Sokol Praha-Libeň)

Adresa trvalého pobytu:

Narozen dne:

Současně určuji, že tato osoba **může – nemůže** nahlížet do zdravotnické dokumentace a pořizovat si výpisy či kopie této dokumentace.

Informace o zdravotním stavu pacienta mohou být sdělovány :

- osobně

Současně určuji, že tato osoba **má – nemá** právo být přítomna při poskytování zdravotní péče pacientovi, pokud to charakter daného výkonu a právní předpisy umožňují.

V Dne

.....
podpis zákonného zástupce

Údaje poskytovatele

Název (firma) :

Adresa zdravotnického zařízení :

IČ :

Obor poskytovaných zdravotních služeb :

Potvrzuji přijetí, zakládám do zdravotní dokumentace nezletilého pacienta.

V Dne

.....
podpis lékaře

¹ Jméno vedoucího bude doplněno v závislosti na tom, kdo bude v případě nouze dítě doprovázet, ponechte prosím nevyplněné.

Nástupní list dítěte do tábora

jméno a příjmení, datum narození

adresa místa trvalého pobytu nebo jiného pobytu

Prohlášení rodičů ze dne odjezdu na tábor:

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil mému dítěti změnu režimu. Dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a orgán ochrany veřejného zdraví (hygienik) ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi také známo, že by dítě v posledních čtrnácti dnech přišlo do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno účasti na táboře.

Místopřísežně prohlašuji, že údaje uvedené na nástupním listu odpovídají skutečnosti k dnešnímu dni. Jsem si vědom/-a právních důsledků, pokud by údaje nebyly pravdivé.

Jméno:

Podpis:

Datum: 8. 7. 2012

Nástupní list dítěte do tábora

jméno a příjmení, datum narození

adresa místa trvalého pobytu nebo jiného pobytu

Prohlášení rodičů ze dne odjezdu na tábor:

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil mému dítěti změnu režimu. Dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a orgán ochrany veřejného zdraví (hygienik) ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi také známo, že by dítě v posledních čtrnácti dnech přišlo do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno účasti na táboře.

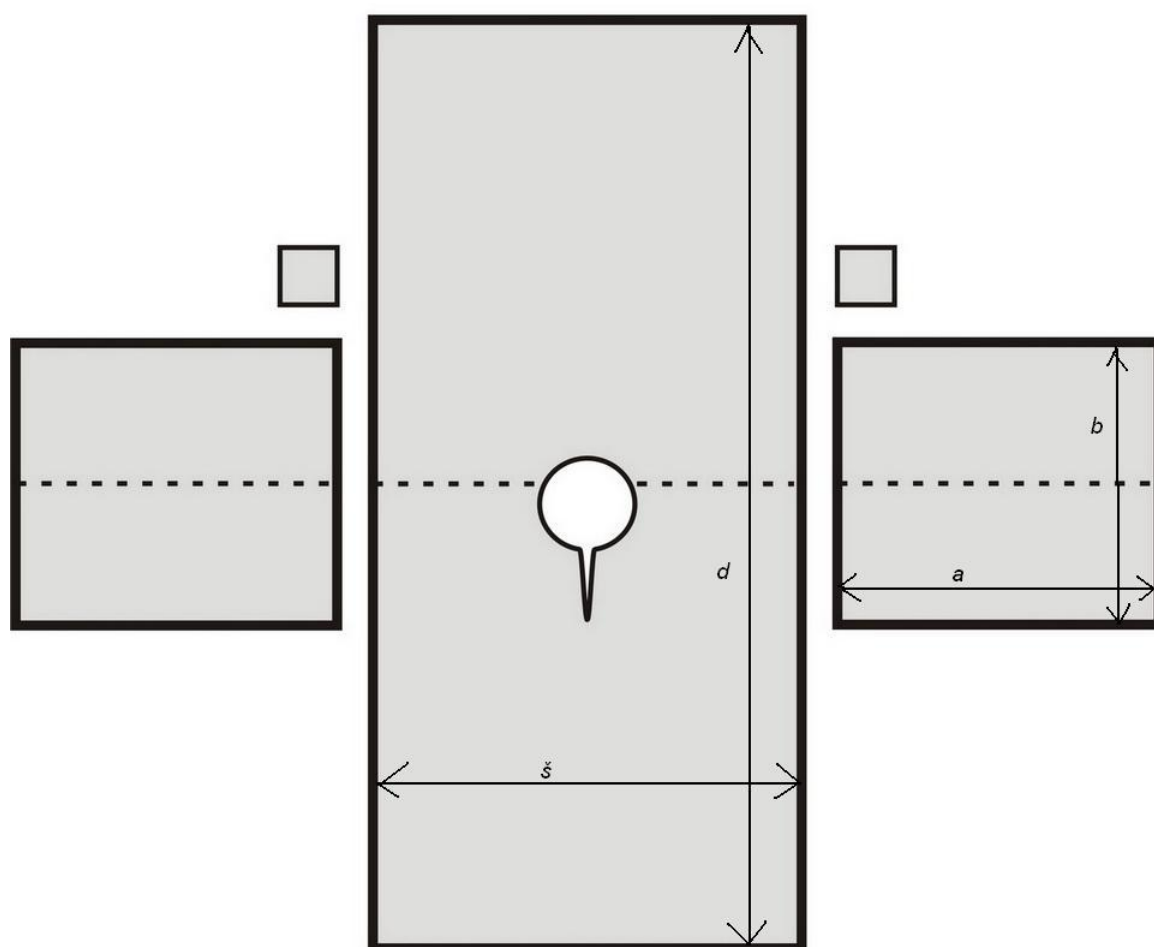
Místopřísežně prohlašuji, že údaje uvedené na nástupním listu odpovídají skutečnosti k dnešnímu dni. Jsem si vědom/-a právních důsledků, pokud by údaje nebyly pravdivé.

Jméno:

Podpis:

Datum: 8. 7. 2012

Tunika prostá s bočním rozparkem



š – změříme obvod pasu a k němu připočteme 16 cm (švy 0,5 cm od kraje)

d – změříme od kraje výstřihu oblečeného trika do půli stehen a vynásobíme 2.

Otvor na hlavu – obkreslíme nebo přeneseme výstřih padnoucího trička na látku

b – (**šířka rukávu**) vezmeme dobře padnoucí tričko, uhladíme na zem a změříme šířku rukávu u ramene, vynásobíme 2 a přičteme 13 cm.

a – (**délka rukávu**) oblečeme zkusmo nesešitý prostřední díl a změříme na upažené ruce délku od kraje látky k zápěstí.

Uvedené rozměry jsou orientační.

Materiál je dobré použít přírodní (barvitelný); staré prostěradlo je zcela ideální.

Je vhodné střední díl sešít jen na úroveň boků a dále nechat rozparek.