

ZPRÁVY

SOKOLA LIBEŇ

ročník XLVII, červen 2021, číslo 2



ÚVODNÍK

Nazdar sestry, bratři Sokola Libeň!

Stěžejním slovem mé úvahy bude NÁVRAT. Rezonuje celou společností a zaobíráme se jím ve svých myšlenkách. Doufáme a věříme, že se vrátíme ke svým koníčkům, k plánování blízké budoucnosti bez nutnosti ohlížet se na restriktce a omezení. Že se vrátíme nejen do prostor kolem sokolovny a v jejím blízkém okolí, ale též do sálů, kluboven a místností, které jsou nám důvěrně známé a které také čekají na návrat netrpělivých sportovců, členů klubů a dalších. Návrat to bude pozvolný, možná opatrný, ale přinese radost ze setkání s blízkými přáteli, kamarády, kolegy. Návrat k pohybovým, vzdělávacím a zábavným aktivitám přinese i duševní osvěžení, které udělá symbolickou tečku za nesnadným obdobím. Návrat k normálu však přinese i spoustu povinností. Vedoucí budou připravovat letní tábory, společnými silami připravíme a zrealizujeme Valnou hromadu jednoty, dál se bude pracovat na zvelebovacích činnostech uvnitř budovy.

Až se po návratu do naší milované sokolovny setkáme, přidejte, prosím, k pozdravu Nazdar také úsměv!

Všem malým i velkým, též podporovatelům Sokola Libeň přeji mnoho zdraví, dobrou náladu, pohodu a krásné prázdniny.

Po nich se na potkávání těší jménem výboru Vaše místostarostka

Drahomíra Černíčková

(VESKRZE ORGANIZAČNÍ) SLOVO MÍSTONÁČELNÍKA PRO ŽACTVO

V únoru vyšly poslední Zprávy a my nevěřili, že se ke cvičení dostaneme dřív než v květnu. Vyšlo to takřka na den stejně jako před rokem (loni začali žáci cvičit 12. 5., letos 11. 5.). Na květnových 6 hodin přišlo 75 žáků a průměr byl 37,7 (tedy o něco lepší než při prosincovém uvolnění – 61 / 37,3). Kluky a jejich rodiče musíme pochválit za to, že až na vzácné výjimky mají všichni zaplacené příspěvky. Informace o různých možnostech platby na první pololetí najdete od ledna na našich stránkách. Moc děkujeme srdcařům, kteří platí plné příspěvky – mezi žáky je jich přesně polovina. Na počet členů je navázána výše dvou nejštedřejších grantů, o které žádáme, takže kdo příspěvky zaplatí, vlastně pomůžete dvakrát. Děkujeme.

Padlo několik dotazů na vrácení peněz za neodcvičené hodiny. Jelikož se jedná o členské příspěvky ve spolku, tak právní výklad je takový, že je vracet nelze, jelikož členství trvá bez ohledu na to, zda lze užívat výhody z něj plynoucí. Proto trvá možnost chodit na 2 hodiny týdně při platbě příspěvků odpovídajících 1 hodině týdně, resp. při platbě snížených covid příspěvků v tomto pololetí, a tím nahradit neuskutečněné hodiny. Covid příspěvky jsou stanoveny ve výši: známka ČOS + 100,- Kč. Pokud bude situace na podzim příznivá, budou se od podzimu platit běžné příspěvky.

Každé družstvo žáků cvičí zatím samostatně a nedochází tak ke zbytečným kontaktům mezi žáky. Každé družstvo má také své stálé cvičitele a cvičíme výhradně venku (zahrada sokolovny, park) a věnujeme se hlavně základům atletických disciplín a hrám. Prozatím je nutné dokládat splnění podmínek pro účast na cvičení (testování, prodělání nemoci či očkování) minimálně čestným prohlášením, jehož vzor je zveřejněn na našich stránkách, a to na každou cvičební hodinu. Pokud se situace změní, budeme vás informovat.

Stručné připomenutí (ne)uskutečněných akcí od února 2021

Z únorových Zpráv vypadla zmínka o Podzimním Výletu Libeňského Sokola. Zde tedy je:

PVLS ve znamení rozestupů

V sobotu 10. 10. jsme ještě s dalšími jednotami uskutečnili 49. Sraz pražského třížupí (a 60. Podzimní Výlet Libeňského Sokola). Po jednotlivých oddílech a skupinkách jsme se z Libně vydali směrem na Barrandov a přes Holyni do údolí Dalejského potoka, kde jsme se smočili v chladné vodě do Modré stuhy. Samostatně jsme si zahráli různé hříčky, hezky zmokli, podívali se do lysolajské jeskyně a nakonec se na chvíli všichni společně, byť s rozestupy, potkali v Červeném lomu. Zazpívali jsme si písničku, rozdali Pamětní lístečky a Modrou stuhu, řekli si o Památném dni sokolstva, poslali svíčkové lodičky po blízkém potoce a rozešli se domů. Zúčastnilo se celkem 102 lidí ze 4 jednot. Z Libně nás nakonec bylo nečekaných 53.

Co nebylo

Po Novém roce jsme byli okolnostmi donuceni postupně zrušit nácvik na závody všestrannosti, Memoriál Jana Vorla, Šibřinky a Jarní brigádu. Valná hromada jednoty musela být přesunuta a stejně byly zrušeny dubnové Závody všestrannosti a Jarní Výlet Libeňského Sokola včetně župního kola Zálesáckého Závodu Zdatnosti.

Co bylo

Snažili jsme se dělat alespoň, co se dá. Probíhaly údržbářské a rekonstrukční práce na sokolovně (viz dále). Konalo se několik dalších KorOrientáků (mimořádně pořádaný tým Zuzka, Dubina a Slíva byl nominován na cenu Sokol roku), vydávali jsme videa se cvičením, turistické oddíly měly k plnění různé výzvy a měly i online schůzky. Taktéž žákyně se scházely v době cvičení na online schůzkách.

Současný režim

Od 10. května je povoleno cvičení venku a my opět fungujeme. Od 17. května je povoleno omezeně cvičit i v sokolovně, proto je od 18. 5. zrušen prázdninový provoz budovy (8–16 hodin) sloužící zejména pro naše nájemce kancelářských prostor a sokolovna je otevřena v běžném režimu od 6 do 22 hodin. Také matrika je otevřena v obvyklých časech – úterý a čtvrtek 15:45–18:45.

V těchto dnech (30. 5. – 6. 6.) probíhá Dětský den – individuální cesta rodin na určená místa a plnění úkolů, které vyústí v získávání částí kódů pro otevření truhly s pokladem. Informace jsou na stránkách libeňského Sokola.

Zakoupili jsme bezkontaktní stojan na dezinfekci a umístili ho do vstupní haly sokolovny. Používejte jej, prosím.

Co nás čeká dál

Ve středu 16. června od 18 hodin se uskuteční nevolební Valná hromada Sokola Libeň. Nutná je přítomnost zvolených delegátů za jednotlivé oddíly. Na tuto akci může přijít jako host každý člen naší jednoty, ale pokud není delegát, nemůže hlasovat.

- Do prázdnin bude pokračovat cvičení – pro žáky s dvěma letními disciplínami (lakrosové hody, sprint mezi stromy).
- 25.–27. 6. proběhne stavění tábora. O to se postarají vedoucí a členové turistických oddílů a někteří cvičitelé.
- Poslední cvičení žáků bude v úterý 22. 6.
- 24. 6. (čtvrtek) proběhne (snad) Zakončovací táborák od 17 hodin na dvoře sokolovny. Všichni členové vítáni. Po skončení táboráku (cca 18:30) si žáci vyhlásí výsledky loňských letních disciplín a také „celoroční“ docházku 2020–2021.
- V úterý 30. 6. odpoledne už bude po vysvědčení, a budou tedy prázdniny a to už necvičíme.

Hned ve čtvrtek 1. července začne rodinný tábor bývalých jilmáků, (1.–10. 7.), následně na tábořiště v Tajanově u Velhartic dorazí oddíl Káňat (10.–24. 7.), které vystřídají Veverky (24. 7. – 7. 8.). Jako poslední tam pobudou Jilmáci (7.–29. 8.), kteří tábor i zbourají.

První cvičení v září bude ve čtvrtek 2. 9. 2021. Trénujte na Běh strmý, který nás čeká ve čtvrtek 23. září.

Těšíme se na Vás

Jiří Novák (Jirkan), místonáčelník 602 284 198

MIMOCVIČITELSKÉ STAROSTI A RADOSTI ANEB SLOVO STAROSTY

Sborovna

V období cvičební uzávěry probíhaly svépomocné práce na zvelebení sborovny. Strhli jsme staré lino (pod kterým jsou docela zachovalé parkety) a položili jsme novou vinylovou podlahu. Zakoupili jsme a nechali namontovat nové osvětlení, natřeli jsme radiátory a vybrali a namontovali jsme novou kuchyňskou linku. Ta momentálně čeká už jen na pracovní desku a bude hotovo. Chystá se montáž garnýží na záclony.

Sborovna je už z konce minulého roku přestukovaná a vymalovaná, a tak už nám budou zbývat jen dvoje nové dveře a nátěr věšákové stěny a sborovna bude jako nová (po asi 50 letech).

V létě se do sborovny na čas přestěhují pracovníci kanceláře a o prázdninách proběhne rekonstrukce i tam. Vše bychom chtěli mít hotové do začátku září. O prázdninách též provedeme výměnu podlahy ve vrátnici (taky už má po 50 letech nejlepší dávno za sebou).

Mrazy

Jistě si pamatujete na letošní zimu se sněhem a mrazy. Nám nejprve 15. 2. zamrzl přívod vody do sokolovny. Zateplením katakomb a ohříváním se povedlo o den později průtok vody zase obnovit. Následně nám při oblevě 17. 2. zatekla voda do podkrovních místností, protože zamrzlé okapové svody nedovolily roztátému sněhu odtok a hladina vody se na plochých střechách dostala až nad oplechování.

Opravy v sále i jinde

Náčelník natřel v sále veškeré kovové věci kovářskou černí, takže hrazdy, traverzy na volejbalovou síť, držáky kruhů, žebříků i šplhacích tyčí a kryty topení teď září novotou.

Na výboru jsme se dohodli, že v lednu opuštěná podkrovní kancelář na jižní straně se stane archivem. Tedy jsme tam udělali dveře do přilehlé krojovny a zavedli vodu z 1. patra.

Po přestěhování archivu do nového prostoru uděláme ve starém schody do stávajícího otvoru ve stropu a do budoucna si tak ulehčíme přístup na východní půdu sokolovny. Schody jsou tam plánovány už od roku 1910, ale k jejich instalaci zatím nikdy nedošlo.

Starosta vyhlásil válku plevelu kolem sokolovny a stará se naopak o trávník na dvoře sokolovny, takže třeba na tarasu by šel hrát golf.

Po loni pokácených akátech před kostelem (muži si mákli na vykopání pařezů) jsme vysadili dle požadavků povolení 4 šeříky podél plotu.

Badminton

Rezervační systém pro badminton je zastaralý, a tak jsme našli firmu, která nám dle našeho zadání vytvoří nový včetně platební brány. Snad už o prázdninách budeme moci spustit zkušební provoz, aby od září vše fungovalo bezchybně.

Provoz jednoty

Zavřené sály jsme alespoň pronajímali filmařům. Kromě prosincového Sportovce roku se v sokolovně natáčela i reklama a spot Divadla pod Palmovkou.

Mimochodem, sluší se zde poděkovat všem firmám, které jsou u nás v nájmu, že po celou dobu koronavirových omezení nám včas a v plné výši platily nájem. Byly tak vlastně největším zdrojem příjmů v této nelehké době.

Počet členů (plateb příspěvků) nám totiž zásadně poklesl. V roce 2019 jsme měli 913 platících členů, v roce 2020 se počet snížil na 606 a letos zatím máme něco okolo 350 plateb. Tak snad se nám cvičenci co nejdříve vrátí.

Úspěšně jsme vyúčtovali loňské granty a letos přišlo zatím 611 000,- z Národní sportovní agentury a je zažádáno ještě o další, zejména provozní peníze (mzdy zaměstnanců, energie).

Dále je podán grant na Prahu 8 (sport dětí, turistické oddíly, energie).

Stále jsme se nesmířili s dluhem po Gynekologii Zenklova z ordinací v severním přízemním traktu sokolovny a podali jsme návrh na Platební rozkaz. Z celkového dluhu 170 000,- Kč se nám podařilo 58 000,- přeprodát podnájemcům, kteří s ní provedli zápočet. Na zbylých 112 000,- soud platební rozkaz vydal. Teď běží doručení a odvolací doba a pak se uvidí.

Velké rekonstrukce

Pokročili jsme v akci oplocení našeho pozemku před kostelem – s národním památkovým ústavem se povedlo dohodnout kompromis a předjednaná studie teď leží u magistrátních památkářů. Pokud projde, budeme muset provést směnu 50 m² našeho pozemku před kostelem, které oplotit nelze, za stejný kus přilehlého pozemku města blíže k ulici.

Pokud se vše povede, zadáme zhotovení projektu včetně získání stavebního povolení. Na nově oploceném pozemku by mělo být malé hřiště pro školku Nautis a venkovní gymnastické cvičiště (hradza, bradla). V rohu za doskočištěm by mohla vyrůst konstrukce na kruhy a šplhací lana.

Získali jsme stavební povolení na rekonstrukci dvora i šaten. Na šatny začneme hledat vhodné granty (jejich podmínkou je právě platné stavební povolení a položkový rozpočet). Na dvůr začneme hledat vhodnou firmu – není to málo práce: podzemní železobetonová místnost, předlážďení dvora, samootevírací vrata, vrátka, plot.

Pokud by někdo z Vás, členů, měl dobrou zkušenost s firmou, která by to zvládla, budeme rádi za kontakt a můžeme ji zařadit do výběrového řízení. Každá z akcí nás bude stát něco kolem 6–7 milionů, na účtě jich ovšem máme pouze 5. Stejně tak budeme rádi za tipy, kde získat finance. Šatny budeme dělat za 2–3 roky, až získáme grant, něco ušetříme a případně si půjčíme v naší bance.

Dvůr bychom rádi začali rekonstruovat v roce 2022. Nejprve se postaví podzemní místnost (loděnice), následně se předlážďí severní část dvora a zbudují se nová vrata, vrátka a ploty. Pak dojde na přestěhování věcí ze stávající plechové loděnice za sokolovnou do nové místnosti a odstranění staré loděnice. Do stávající podzemní uhelny za sokolovnou se umístí podzemní nádrže na dešťovou vodu, prostor přilehlý k západní stěně sokolovny se předlážďí a na místě loděnice se zasadí stromy, zaseje tráva a vznikne tak odpočinkové místo s ohništěm, místem na gril, ale i kruh na vrh koulí. Také se zruší zámková dlažba na jižní straně sokolovny u doskočiště a místo po ní se zatravní. Součástí akce bude i oprava chátrající opěrné zdi z kyklopského zdiva za sokolovnou.

Jiří Novák (Jirkan), starosta 602 284 198

ZPRÁVA NÁČELNICE

Nazdar Vám všem!

Od posledních zpráv se toho mnoho nezměnilo. Sice jsme v rámci rozvolnění začali znovu venku cvičit, ale trochu nás hlodá červíček, zda do toho vrhnout všechnu dostupnou energii. Všichni doufáme, že od září poběží cvičení v tradičních kolejích. Ovšem bude tomu tak?

Jsme rádi, že nám zachováváte věrnost a do cvičení se děti vrhají s nadšením. Přece jen ta pauza byla pro obě strany dlouhá a za chvíli je tu prázdninová/táborová přestávka. Venkovní cvičení probíhá v pohodovém režimu – trocha atletiky, her, ale hlavně utužování kamarádství a radost ze vzájemného kontaktu.

Ani v mezidobí jsme nezaháleli. Od zimy proběhlo několik dalších kol KOROB (korona orientačního běhu) a žákyně se vídaly alespoň on-line. Pro starší cvičenky Vláďa Voráč připravoval online hodiny kondičního cvičení a aerobiku. V prvním červnovém týdnu proběhl Dětský den – stejně jako loni jinou než tradiční formou, ale doufáme, že i tak se líbí.

Na konci školního roku nás čeká táborák – snad v klasickém.

Přeji Vám všem hezké léto a nám pak mnoho sil a trpělivosti při návratu na značky!

Alena Krásová, Ája - náčelnice

Hledáme cvičitelku/cvičitele pro oddíl Rodiče a děti

Maminky, ženy a další příznivkyně, víte o někom, kdo by u nás od září chtěl vést čtvrtetní hodiny oddílu Rodiče a děti, 16–17 h? Může to být klidně i muž, a pokud nepůjde o zkušeného cvičitele/cvičitelku, rádi zaškolíme a zajistíme kurzy.

Z pracovních důvodů tento post opouští cvičitelka Johana Šmídová, se kterou se dále možná setkáte třeba na hodinách žákyň. Johanko, děkujeme!

NÁČELNÍKOVO ZAMYŠLENÍ

Začátkem minulého roku jsem tu psal, že nám doba přeje. Že spolu šlápnem do pedálů jak nikdy a ve třetí dekádě tohoto století posuneme naši činnost k ještě rozmanitější a kvalitnější podobě. Těšil jsem se, jak ve dvacátých letech nastavíme laťku našim sestrám a bratrům, kteří přijdou za sto let po nás, jako nám ji nastavili naši předchůdci. Připomíná to start sprintu, kdy tě rozhodčí po chvilce běhu vrátí, že je třeba start opakovat. Největší nadšení je pryč, člověk musí čekat a trošku se hecovat, aby se znovu těšil.

Ted' když už startujeme znovu, máme před sebou prázdniny. Konečně se uvidíme při závěrečném táboráku, stavbě tábora, na táborech samých a podobně. Jeden by si řekl, že je to skoro škoda, začít cvičit a krátce na to znovu přestat. Ono to tolik nevádí, začít je potřeba pomalu a pozvolně, abychom start nepřehnali. Tak se to stalo třeba Lojzovi Hudcovi. Vítěz německé olympiády nesměl po celou dobu protektorátu cvičit a hned po válce, když se dostal na hrazdu, utrhnul se při veletoci a rozdrtil si obě holeně a paty. Začněme proto pomalu a zvolna.

Každý z nás si určitě všimnul, že Sokol přitahuje neobyčejné a neobyčejně dobré lidi. V průběhu posledního roku to bylo vidět mimořádně. Je ohromně inspirativní se ohlédnout za tím, co jednotlivci z našich řad dokázali. Ať už jde o online schůzky nebo učení se stejným způsobem. Venkovní závody, pomoc s rozvážkami jídla potřebným, pomoc s testováním, kterého bylo potřeba, i pomoc s údržbou a úklidem po sokolovně. Díky vám, kteří jste pomohli, a díky vám, kdo jste ostatním nabídli i třeba jen trochu svědomí. Každý, kdo aspoň trošku přispěl, je o něco více dobrým člověkem. A kdo má dobré srdce, je krásný duchem tak, jak se o to máme všichni v Sokole snažit.

Josef Kubišta

ODDÍL PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ

Školní rok pomalu končí a některé děti už příští rok budou muset přejít do oddílu mladších žákyň a mladších žáků. Postačí, když tuto informaci napíšete mně, a já už ji vedoucím oddílu předám.

Celý školní rok byl velmi zvláštní a asi si ho budeme všichni pamatovat, protože jsme přišli skoro o všechny závody a o akademii. Zase jsme objevili kouzlo KorOrientáku a venkovní mikulášské nadílky.

Jsou plánovány atletické závody na Julisce na 13. 6. – ještě však nejsou finálně potvrzeny. Doufám, že se závody uskuteční, aby děti nově nabyté dovednosti, např. skok do dálky, mohly využít na velkém stadionu.

Moc děkuji všem, že dodržujete nastavená pravidla při předávání dětí. Bohužel nemůžeme vstupovat do šaten, protože bych nemohla zaručit požadované 2 metry rozestupů mezi Vámi rodiči a zároveň bych ve čtvrtek neuměla zamezit tomu, aby se děti nepotkaly s mladšími žáky.

Pokud by byla některému dítěti či členu domácnosti, který přivádí dítě na cvičení, nařízena karanténa, tak mě prosím neprodleně informujte.

Ráda bych Vám nabídla ještě volná místa na táboře pro předškolní a mladší školní děti v termínu 10. 7. – 17. 7., který proběhne v Hotelu Večernice v Janských Lázních, kde se budu dětem věnovat já i další 3 cvičitelé ze Sokola Libeň. V případě zájmu mi prosím napište e-mail.

Budu se těšit na venkovním cvičišti za každého počasí.
Přeji pohodové prázdniny

Dana Cejpková
mobil: 606 551 223
e-mail: cejpkova.dana@seznam.cz

RODIČE A DĚTI

Koronavirové okno postihlo i oddíl našich nejmenších sokolíků. Přes nemožnost společného cvičení jsme se aspoň snažili motivovat k pohybu nejen děti, ale i jejich rodiče prostřednictvím pravidelných e-mailových tipů. Někteří členové R+D se také účastnili jednotových akcí jako KorOrienták či úklidové brigády v sokolovně – děkujeme!

Nejdůležitější událostí uplynulých měsíců však bylo obnovení cvičení začátkem května. Na všechny cvičence jsme se moc těšili! Pondělní cvičení od 16:00 probíhá vzhledem k opatřením venku na dvoře sokolovny nebo na hřišti Gymnázia U Libeňského zámku. V úterý dopoledne se scházíme ve skromnějším počtu, a tak se někdy dostaneme i do tělocvičny. Odpolední hodiny ve čtvrtek zatím obnoveny nebyly, neboť naši cvičitelce Johaně přes cvičební pauzu odrostly dcery, a v současné době tedy hledáme náhradu. Děkujeme Johaně za veškerou práci, kterou v oddíle vykonala!

Do konce června nás ještě čekají tradiční akce Dětský den a Závěrečný táborák, na kterém se rozloučíme s uplynulým rokem. O prázdninách se někteří potkají na pobytech rodičů a dětí, resp. předškoláků organizovaných cvičitelkou PD Danou Cejpkovou. V září pak opět rozjedeme pravidelné cvičení. Svůj případný zájem o členství v oddíle prosím hlase na e-mail dubina13@seznam.cz i se dnem/dny, kdy chcete cvičit.

Krásné léto plné pohody Vám přeje cvičitelky

Jana Dubská a Jana Motlová

ŽENY - VŠESTRANNOST

Po koronavirové pauze se už pomalu rozbíhá i cvičení Žen – všestrannost. Díky malému počtu můžeme cvičit v tělocvičně na náradích, která nám v domácích podmínkách tolik chyběla. Avšak ke každému strádání zpravidla patří také přírůstky v jiné sféře života. Gratulujeme proto všem novopečeným i nastávajícím maminkám z našeho oddílu (a že jich je dost)! Uvolněná místa sice částečně doplnily zájemkyně z řad dorostenek, nicméně stále hledáme další ženy, které se nebojí nových pohybových výzev, ať už je jim 20 nebo 50. Zásadní pro nás nejsou dovednosti, ale nadšení a přátelský přístup. Naše členky se pravidelně zapojují do většiny jednotových aktivit (za poslední období namátkou brigády, KorOrienták, online cvičení, pamětní akty či Dětský den). Budete-li mít zájem dozvědět se o naší činnosti víc, určitě si s Vámi rády popovídáme na Závěrečném táboráku či na některé jiné z nadcházejících akcí (tábory turistických oddílů, pobyty RDPD).

Krásné léto přeje za libeňské Ženy

Jana Dubská
jana.dubska@sokol-liben.cz

ODDÍL VEVERKY

Jarní sluníčko nás zatím moc nezahřálo, co nás však hřeje u srdíčka, je plná obnova naší oddílové činnosti. Během zimy a jara jsme se sice scházely každé úterý na obrazovce počítače, započaly jsme korespondenční hru „Putovní příběhy“ a dozajista si přitom užily spoustu zábavy, přesto jsme se po rozvolnění opatření nemohly dočkat, až se opět sejdeme na našich pravidelných prezenčních schůzkách.

Kromě schůzek jsme poslední květnový víkend taktéž stihly i výpravu Vlčím údolím do Týnce nad Sázavou. Zážitek z výpravy nám mimo vykukujícího sluníčka a krásné přírody zajistilo plnění úkolů čtyř elementů, do kterých se holky pustily s velkou vervou.

Kdo jsme?

Náš oddíl sdružuje všechny holky ve věku 11–15 let, které baví turistika a tábornictví. Hrajeme hry, při kterých se učíme o přírodě a ekologii, luštíme šifry, soutěžíme, učíme se práci s mapou, uzlujeme a vyrábíme.

Pokud se situace nezmění, budeme se nadále scházet každé úterý od 16:30 do 18:30. Schůzky probíhají venku.

S Veverkami zažiješ mnohá dobrodružství, poznáš spoustu nového a hlavně potkáš prima kamarádky. Přidej se k nám! Kontaktuj nás na e-mailové adrese: toveverky@gmail.com

Co nás čeká?

- 25.–27. 6. Předtáborová pracovní výprava a stavění. Při jednom víkendu zvládneme letos obojí – jednak připravit tábořiště, jednak postavit všechno od kuchyně až po stany. Pro účastnice letošního tábora povinná.
- 22. 6. Informační schůzka o táboře pro rodiče
- 29. 6. Tradiční zakončovací veverčí piknik, na kterém si společně shrneme tento netradiční školní rok a pochutnáme si na pohoštění.
- 24. 7. – 7. 8. 2021 je letošní termín Tábora, který proběhne v Tajanově u Velhartic.

Na setkávání s Veverkami se těší

Kaktus, Liška, Markét, Vydra a Zuzi
toveverky@gmail.com

ODDÍL JILM

Po dlouhých měsících, kdy jsme se mohli potkávat pouze distančně u úkolů KoronaHry a poté na video-online schůzkách, jsme se v květnu opět sešli na dvoře u sokolovny a zahráli si oblíbené hry naživo.

O to více se po tomto podivném roce těšíme na tábor, jehož přípravy jsou v plném proudu. První výpravou bude hned pracovka spojená se stavbou tábora 25. – 27. 6. No a pak až/již na konci léta tábor (7. 8. – 29. 8.). Hry, táboráky, koupání, výlety, lovení bobříků a celotáborová hra, prostě tábor, jak má být. Navíc to vypadá, že bude hodně členů, tedy více zábavy! Kdyby se někdo chtěl ještě přidat, tak se to dá domluvit (jilm@sokol-liben.cz). Nováčků je dost, tak se další jistě neztratí. Pěkné léto a hodně zdaru!

Pavel Lávička - Ledňáček

SOKOLSKÁ KAPKA KRVĚ

14. červen je Mezinárodním dnem dárců krve. Tento den vyhlásila poprvé v roce 2003 Světová zdravotnická organizace (WHO) na popud několika dalších organizací. Společně se snažíme řady dárců rozšířit i my, a to prostřednictvím aktivity Sokolská kapka krve.

Tento projekt si klade za cíl rozšířit povědomí o nutnosti dárcovství krve nejen mezi sokolskou veřejností a získat nové a udržet staré dárce krve.

Jednoty hlásí počet dárců a odběrů za jednotlivá pololetí a na konci roku se pak výsledky sečtou. Podrobnosti k projektům jsou např. na těchto webových stránkách: sokol.cz/zdk/kapka či sokol.eu/projekt/sokolska-kapka-krve

17. 2. 2021 proběhlo společné darování krve v Tyršově domě “Daruj krev se Sokolem” jako příspěvek k oslavě 159. výročí založení Sokola. Akce měla velký ohlas a z Libně se jí zúčastnilo 6 osob. O 2 měsíce později pak společný odběr realizovali i Sokolové z Ostravy.

Darování krve je společensky velmi záslužná činnost a také velmi potřebná: nikdo zatím nevymyslel plnohodnotnou náhradu za krev. Prosím, zamysleme se všichni, zda to alespoň zkusit. Každým rokem z důvodu překročení věkové hranice 65 let přestane darovat několik set dárců. Nahradte je právě vy!

Projekt pokračuje i v letošním roce: počet odběrů za první pololetí roku 2021 nechť mi dárce hlásí do 31. 6. 2021 na e-mail: vit.jakoubek@sokol-liben.cz. Zde také rád zodpovím veškeré dotazy týkající se jak projektu, tak darování.

Vít Jakoubek, cvičitel a zdravotník

Pohled na odběrová lůžka a Martin Kubů při odběru



Vydává Tělocvičná jednota Sokol Libeň, Zenklova 37, Praha 8

Na přípravě tohoto čísla se spolu s autory jednotlivých textů podíleli: grafická úprava - Denisa Binderová; jazyková úprava - Martina Waclavičová; editoři - Vít Jakoubek, Jan Přech.

SE SOKOLSKÝM NAZDAR!

